

## IDSCA Russian Style Syllabus Figures

	Sudarushka	Red Sarafan	Quadrille
<b>Bronze</b>	1 Progressive Steps Forward 2 Progressive Steps Back 3 Side Steps and Step-heel 4 Three steps turn to right 5 Underarm turn	1 Beginning 2 Stand up to the couple 3 Plait 4 Finish to promenade position 5 Right change 6 Reverse change 7 Separation 8 Dosados 9 Swing 10 Mutual Steps back	1 Steps forward 2 Face to face 3 Change of places - variant A 4 Change of places - variant B 5 Steps forward and back 6 Heel cross 7 Carousel 8 Mutual Right and Left turns 9 Promenade
<b>Silver</b>		11 Right turn 12 Left turn 13 Lady's right underarm turn 14 Lady's left underarm turn 15 Promenade into counter promenade 16 Fallaway turn 17 Big swing 18 Big Plait 19 Unwinding 20 Roundelay 21 Laces 22 Change places 23 Snowstorm	10 Lady's right underarm turn 11 Lady's left turn under arm 12 Zig-zag 13 Rope 14 Change of place from right to left and from left to right – variant A 15 Change place from right to left and from left to right – variant B 16 Change place from right to left and from left to right – variant C 17 Change place from right to left and from left to right – variant D 18 Heel Steps in promenade position 19 Heel Steps in counter promenade and promenade

### IDSCA Правила по костюмам

**Партнерша.** Рекомендуется использование платьев, сарафанов и юбок любого фасона и расцветки. Не разрешено использование шалей, платков, кокошников, корон, других исторических или фольклорных предметов одежды.

**Партнер.** Рекомендуется использовать рубашки, брюки, жилетки. Не разрешено использование пиджаков, кушаков, головных уборов, цветов в петлицах или карманах.

**Оба партнера.** Костюм должен соответствовать общепринятым нормам внешнего вида исполнителя на танцевальном паркете. Не допускается использование крупной фольклорной вышивки, крупной аппликации, крупных украшений и деталей костюма, которые делают его вычурным.

**Приветствуются** яркие ткани любых расцветок, с любыми рисунками.

**Запрещено**

использование джинсов и костюмов из джинсовых материалов. Желательно сочетание костюмов партнера и партнерши.

**Обувь** должна быть танцевальной, запрещено использовать спортивную обувь (кеды, кроссовки), танцевальные сапоги.

**Макияж** должен соответствовать общепринятым нормам внешнего вида на танцевальном паркете.