



IDSCA Caribbean Mix Cuban Style Syllabus Figures

		Merengue (same with Line Style)	Bachata (same with Line Style)	Cha-cha-cha Cuban Style	Salsa Casino
Bronze	Beginner	1 Rhythm steps 2 Forward steps 3 Back steps 4 Side steps	1 Uno y uno 2 Rhythm step 3 Dominican basic 4 Zig Zag 5 Cuadrado 6 Classical basic	1 Cha-cha step 2 Time step 3 Base atras 4 Paso basico 5 Rumba base 6 Paseala	1 Paso triple 2 Base atras 3 Salsa base, Cubano 4 Rumba base 5 Paseala
	Intermediate	5 Basic 6 Back basic 7 Side Basic	7 Turn on 4 and 8 counts 8 Angle step	7 Quapea 8 Dile que no 9 Dile que si	6 Quapea 7 Dile que no 8 Dile que si
	Full	8 Reloj 9 Under arm turns	9 Inside turn 10 Outside turn	10 Enchufla 11 Hecho 12 Exhibela	9 Enchufla 10 Hecho 11 Exhibela
Silver	Beginner	10 Cha-cha-cha step 11 Back to back 12 Pivot 13 Change of places	11 Outside basic 12 Cross on 1 13 Cross on 2 14 Cross on 3	13 Vasila 14 Cubanito 15 Cubanita 16 Enchufla complicada	12 Vasila 13 Cubanito 14 Cubanita 15 Enchufla complicada
	Intermediate	14 Solo parts (no more than 2 eights) 15 All movements with styling	15 Back and front 16 Swivel 17 Chicken walk 18 Prep inside turn	17 Coca-cola 18 Siete 19 Sombrero 20 Back turn 21 El dos	16 Coca-cola 17 Siete 18 Sombrero 19 El dos
	Full	16 Syncopation of all kinds 17 Change of rhythm	19 Pivot on 4 and on 8 counts 20 Prep outside turn 21 Delay turn	22 Setente 23 3way stop 24 El dedo 25 Three cha-cha 26 Solo parts (no more than 2 eights)	20 Setente 21 3way stop 22 El dedo 23 Solo parts (no more than 2 eights)
Gold	Beginner		22 Cha-cha-cha step and triple step 23 Change of Rhythm 24 Footwork 25 Drop and toss		
	Intermediate	18 Arch 19 Solo parts (no more than 4 eights)	26 Waves (front) 27 Head rolls 28 Hip rolls 29 Slides	27 Solo parts (no more than 4 eights)	24 Solo parts (no more than 4 eights)
	Full		30 Waves (side) 31 Body isolation 32 Arch		

IDSCA Правила по костюмам

Партнерша. Допустимо использование платьев, комбинезонов. Юбки и лосины допустимы в случае, если сочетаются и выглядят цельными с верхом. В случае выступления в костюме короткой длины (юбки, шорты) обязательно наличие колготок. Не рекомендуется использование купальников. Туфли должны быть с каблуком (размер каблука не регламентирован), соответствующие направлению Caribbean Mix и сочетающиеся с костюмом.

Партнер. Рекомендуется использовать рубашки, брюки, жилеты, пиджаки. Обувь должна быть танцевальной в соответствии с направлением, запрещено использовать спортивную обувь (кеды, кроссовки).

Оба партнера. Приветствуются яркие цвета, использование пайеточных тканей, умеренное использование камней. Костюмы партнера и партнерши должны сочетаться. Запрещено использование джинсов и костюмов из джинсовых материалов, а также материалов с «рваным» эффектом.

IDSCA Ограничения по вариациям в категории К-Ж

Данные требования применимы ко всем категориям (Pro Am, Am Am, Solo).

- Bronze Beginner
- Bronze Intermediate
- Bronze Full
- Bronze Open
- Silver Beginner
- Silver Intermediate
- Silver Full

Участники могут танцевать любой стиль, но должны придерживаться одной ритмической картины в течение всего танца.

Запрещены любого вида синкопы и паузы.

Запрещены трюки, прыжки, смещение ритма и остановки, прогибы, позы, волны.

- Silver Open
- Gold Beginner
- Gold Open

Возможно смещение ритмического рисунка в течение танца, использование синкопированного ритма. Разрешены позы.

Basic Dance

Basic Dance допускает использование фигур строго уровня Bronze Beginner.

Все фигуры исполняются только в закрытой позиции.

Запрещены украшения и смены ритма.

Merengue. При исполнении Basic Dance разрешено использование только шагов в сторону, вперед и назад. Запрещено разрывать руки.

Bachata. Фигура Uno y uno рекомендуется использовать только в начале танца с целью настроиться на музыку и взаимодействие. Не рекомендуется использовать в середине мелодии. Фигура Zig Zag допускает использование шагов только в сторону и назад/вперед (без поворота стоп). Фигура Dominican Basic исполняется только в сторону. Запрещено разрывать руки.

Salsa/Cha-cha-cha Line Style. Фигура Spot turn исполняется без выхода из пары. Запрещено разрывать руки.

Salsa/Cha-cha-cha Cuban Style. Запрещено разрывать руки.