

IDSCA Swing dance Syllabus Figures

		LINDY HOP Slow/Medium/Fast
Bronze	Bronze Beginner	1 Send out/ Send In 2 Change of place (Различные варианты) 3 Promenade (закрытая позиция) 4 Break away 5 Pause
	Bronze Full	6 Cross Over 7 Lindy circle 8 Mini dip 9 Tuck turn 10 Sugar push 11 Promenade (по кругу и за одну руку)
	Особенности	не используется соло, фигуры танцуются в стандартных ритмах (single time, triple step, double time)
Silver	Silver Beginner	12 Triple step turn 13 Sailor step 14 American spin
	Silver Full	15 Rolling 16 Swing out 17 Frankie turn
	Особенности	можно использовать соло за одну или 2 руки, фигуры могут исполняться не только в стандартных ритмах
Gold	Gold Beginner	18 Cross Charleston 19 Switches (при движении партнерши по кругу)
	Gold Full	20 Tandem 21 Dead woman 22 Standing spin (партнер или партнерша в центре вращения)
	Особенности	Ритмы: можно использовать соло без рук, прыжки, позы и поддержки

IDSCA Правила по костюмам

Партнерша. Платье или брючный костюм. Длина юбки не должна быть выше колена.

Обувь. Танцевальная на низком каблуке или обувь для swing dance.

Партнер. Классические брюки (зауженные или широкие), рубашка, жилетка или пиджак.

Обувь. Танцевальная на низком каблуке или обувь для swing dance.