

IDSCA Heels Fusion Syllabus Figures

		High Heels	Hip-hop Heels	Vogue
Bronze	Bronze Beginner	1 Runaway (длинный шаг) 2 Runaway (короткий шаг) 3 Waves 4 Chest Work 5 Arms work	1 Base Hip-hop 2 Foot work 3 Runway 4 Hips work 5 Chest work	1 Runaway 2 March 3 Arms control 4 Circles 5 Touching 6 Pushing
	Bronze Full	6 Head rolls 7 Rondes	6 Waves 7 Hands work 8 Arms work 9 Hairs work	7 Posing 8 Butterfly 9 Catwalk 10 Face performance
Silver	Silver Beginner	8 Passe 9 Наклоны на прямых ногах 10 Battements	10 Slide Step 11 Pepper seed 12 Prep (Pretty Boy) 13 Butterfly 14 Bart Simpson 15 Harlem Shake	11 Double steps (catwalk) 12 Duckwalk 13 Double steps (duckwalk) 14 Spin & deep
	Silver Full	11 Turns 12 Floor performance	16 Партеры	15 Floor performance
Особенности		<p>Важно: отличие от направления Hip Hop Heels состоит в музыкальном сопровождении; возможность использовать базовые элементы стиля Vogue (работа; стиль в одежде; каблук от 4 см)</p> <p>Запрещается: использовать в постановке вариаций акробатические элементы (шпагаты, колёса, рандаты, сальто, фляки)</p>	<p>Важно: отличие от направления High Heels состоит в музыкальном сопровождении; возможность использовать базовые элементы стиля Hip Hop; стиль в одежде; каблук от 4 см.</p> <p>Запрещается: использовать в постановке вариаций акробатические элементы (шпагаты, колёса, рондаты, сальто, фляки)</p>	<p>Запрещается: использовать в постановке вариаций акробатические элементы (шпагаты, колёса, рандаты, сальто, фляки)</p>