

IDSCA Russian Style Syllabus Figures

	Sudarushka	Krasnyj Sarafan	Kadril'
Bronze	1 Progressivnye shagi vpered / Progressive Steps Forward	1 Nachalo / Beginning	1 Hod vperiod / Steps forward
	2 Progressivnye shagi nazad / Progressive Steps Back	2 Vstat v paru / Stand up to the couple	2 Litsom k litsu / Face to face
	3 Shag tochka shag tochka shag kabluk / Step tap, Step tap, Step heel	3 Kosa / Plait	3 Smena mest - variant A / Change of places - variant A
	4 Svecha / Candle	4 Okonchanie v promenadnuyu pozitsiyu / Finish to promenade position	4 Smena mest - variant B (okonchanie v tenevuiu pozitsiyu) / Change of places - variant B (finish in shadow position)
	5 Progressivnye shagi vpered s povоротом pod rukoj vpravo / Progressive Steps Forward with underarm turn to right	5 Pravaya peremena / Right change	5 Hod vperiod I nazad / Steps forward and back
	6 Povорот pod rukoj / Underarm turn	6 Obratnaya peremena / Reverse change	6 Kabluchnoe zakreshivanie / Heel cross
	7 Tuda i obratno / There and back	7 Razdelenie / Separation	7 Karusel / Carousel
		8 Dosados	8 Oboiudnie povoroty vpravo I vlevo / Mutual Right and Left turns
		9 Kacheli / Swing	9 Progulka / Promenade
		10 Oboyudnyj hod spinoj / Mutual Steps back	
Silver		11 Pravyj povорот / Right turn	10 Povорот partnershi pod rukoi vpravo / Lady's right underarm turn
		12 Levyy povорот / Left turn	11 Povорот partnershi pod rukoi vlevo / Lady's left turn under arm
		13 Povорот partnyorshi pod rukoj vpravo / Lady's right underarm turn	12 Zig-zag
		14 Povорот partnyorshi pod rukoj vlevo / Lady's left underarm turn	13 Veriovochka / Rope
		15 Promenad v kontr promenad / Promenade into counter promenade	14 Kabluchni hod v promenadnoi pozitsii / Heel Steps in promenade position
		16 Folovej povорот / Fallaway turn	15 Kabluchni hod v kontrpromenad I promenad / Heel Steps in counter promenade and promenade
		17 Bolshie kacheli / Big swing	16 Povорот partnershi vpravo I vlevo / Lady's turn to right and left
		18 Bolshaya kosa / Big Plait	17 Smena mest sprava nalevo I sleva napravo - variant A / Change of place from right to left and from left to right - variant A
		19 Raskruchivanie / Unwinding	18 Smena mest sprava nalevo I sleva napravo - variant B / Change place from right to left and from left to right - variant B
		20 Horovod / Roundelay	19 Smena mest sprava nalevo I sleva napravo - variant C / Change place from right to left and from left to right - variant C
		21 Kruzheva / Laces	20 Smena mest sprava nalevo I sleva napravo - variant D / Change place from right to left and from left to right - variant D
		22 Smena mest / Change places	
		23 V'yuga / Snowstorm	

IDSCA Правила по костюмам

Партнерша. Рекомендуется использование платьев, сарафанов и юбок любого фасона и расцветки. Не разрешено использование шалей, платков, кокошников, корон, других исторических или фольклорных предметов одежды.

Партнер. Рекомендуется использовать рубашки, брюки, жилетки. Не разрешено использование пиджаков, кушаков, головных уборов, цветов в петлицах или карманах.

Оба партнера. Костюм должен соответствовать общепринятым нормам внешнего вида исполнителя на танцевальном паркете. Не допускается использование крупной фольклорной вышивки, крупной аппликации, крупных украшений и деталей костюма, которые делают его вычурным.

Приветствуются яркие ткани любых расцветок, с любыми рисунками.

Запрещено

использование джинсов и костюмов из джинсовых материалов. Желательно сочетание костюмов партнера и партнерши.

Обувь должна быть танцевальной, запрещено использовать спортивную обувь (кеды, кроссовки), танцевальные сапоги.

Макияж должен соответствовать общепринятым нормам внешнего вида на танцевальном паркете.